— I MEETING —

TRAUMA DEPORTIVA

— "Return to play" en Fútbol —

10 DE ABRIL

OURENSE

Actualización quirúrgica y criterios actuales de retorno a la competición

Encuentro científico multidisciplinar en cirugía ortopédica y medicina del deporte.

Centro Cultural Marcos Valcárcel
16:00–20:30

El I Meeting Patologías Quirúrgicas – Return to Play en Fútbol surge con la vocación de consolidarse como un foro de referencia en el abordaje quirúrgico y funcional de las lesiones más prevalentes en el futbolista.

01 **Actualización anatómica y técnica basada en evidencia científica.**

02 **Revisión de indicaciones quirúrgicas actuales.**

03 **Protocolos de rehabilitación y readaptación deportiva.**

04 **Debate entre expertos con amplia experiencia clínica y deportiva.**

UN ENFOQUE INTEGRAL QUE CONECTA CIRUGÍA, FISIOTERAPIA Y RENDIMIENTO.

PROGRAMA

Bloque LCA. Moderador: Dr Pablo Miragaya

16:10-16:20: LCA: recuerdo anatómico, injertos: tipos, indicación qx. Dra. Bergara
16:20- 16:30: Refuerzo lateral…Lemair: cuándo, siempre en primarios, género. Dr. Cota
16: 30- 16: 40: Lesiones meniscales.. Save the meniscus… siempre? Lesiones meniscales aisladas, indicaciones de sutura según tipo de lesión, edad,… LCA + lesiones asociadas (sutura meniscal, lesión rampa). Cómo cambia la película. Dr Rafael Arriaza
16: 40- 16: 50: LCA en mujeres, la nueva epidemia… ha cambiado algo. Dra Isabel Guillén
16: 50- 17:00 : Tratamiento de fisioterapia de las roturas de LCA tratados con protocolo de Cross. Noelia Pintor
17:00-17:10: Readaptación deportiva en LCA y lesión meniscal . Felix Cao
17:10-17:30: Lesiones Ligamentosas complejas de rodilla en futbolistas profesionales Dr Manuel Leyes
17:30- 18:00 : discusión

18:00-18:30: CAFE

Bloque Hombro. Moderador: Dr Oscar Gayoso

18:30 18:40: Fractura de clavícula y luxación AC: cuándo opero. Dr Lomo
18:40- 18:50: Inestabilidad glenohumeral. Primer episodio en paciente deportista de alta demanda. Dra Fernández Cortiñas
18:50-19: 00: Opciones quirúrgicas en luxación glenohumeral: partes blandas vs tope óseo. Dr Fernando Marco
19: 00-19:10: Fisioterapia tras luxación glenohumeral. Roberto Murias.
19:10-19:20: La readaptación del hombro operado de inestabilidad recidivante. Daniel Mouris
19:20- 19: 40: Errores y decisiones difíciles en el deportista. Dr Angel Calvo

19:40. 20: 10: DISCUSION VS MESA REDONDA, VS DEBATE ENTRE EXPERTOS

Auspício científico

La jornada concluirá con un pequeño catering, pensado como un momento distendido para continuar la conversación en un ambiente más informal. Será una oportunidad para compartir impresiones, intercambiar experiencias y seguir construyendo vínculos entre profesionales.

LA ORGANIZACIÓN

Desde la organización queremos agradecer sinceramente la participación de todos los ponentes y asistentes, cuyo conocimiento y compromiso hacen posible este encuentro. Espacios como este permiten unir perspectivas, debatir ideas y seguir avanzando juntos en el cuidado y la recuperación de nuestros pacientes.

Patrocinadores

Colaboradores

Organizan: Dras. Ana Belén Fdz. Cortiñas y Larraitz Bergara
institutotraumatoloxico.com
Instituto Traumatológico de Galicia, S.L.
CIF: B32496051
Dirección: C/ Antonio Sáenz Díez, 33 – 2º, 32003 Ourense